

SICHER ZURÜCK ZU SPORT UND BEWEGUNG

Kooperation Spital Davos und Merian Iselin Klinik

Programmübersicht – individuell anpassbar

Buchbar jeweils Mittwoch bis Freitag: Juni bis Oktober

Mittwoch

Zeitpunkt	Was Sie erwartet	Ort	Ansprechpartner
Vormittag	Anreise Davos – Bezug Hotel		
Nachmittag, ab 13:00 Uhr Med. Check & Leistungsdiagnostik Routinelabor + Ruhe – EKG	Testbatterie – Return to Sport – Routinelabor + Ruhe – EKG – Arztgespräch – Sprungkraft, Koordination, Spiroergometrie	Spital Davos (U2)	Walter Kistler Roelof van der Wijk
	– Rückencheck – Körperzusammensetzung – Trainingsplan	Spital Davos (U2)	Michael Villiger Eva Jäger
	Check Material beim Anbieter der gewählten Sportart		
Abend	Zur freien Verfügung / Zusatzangebote		

Donnerstag

Zeitpunkt	Was Sie erwartet	Ort	Ansprechpartner
Morgen	Zur freien Verfügung / Zusatzangebote		
Vormittag Sportart	Unterricht in der gewählten Sportart		
Nachmittag, ab 14:00 Uhr	Sportphysiotherapeutische Beratung	Spital Davos / Physiotherapie (U2)	Roelof van der Wijk Martina Friedli
	Zeit zur freien Verfügung, Zusatzangebote oder auf Wunsch geführte Aktivitäten		
Abend	Zur freien Verfügung / Zusatzangebote		

Freitag

Zeitpunkt	Was Sie erwartet	Ort	Ansprechpartner
Morgen	Zur freien Verfügung / Zusatzangebote		
Vormittag Sportart	Unterricht in der gewählten Sportart		
Nachmittag	Abschlussgespräch	Spital Davos (U2)	Walter Kistler Roelof van der Wijk

■ Diese Kosten werden von der Grundversicherung übernommen

■ Die blau markierten Felder sind Selbstzahlerkosten

Package-Preis für Selbstzahler: CHF 760 (Hotel und Sportprogramm gemäss individueller Offerte)

Zusatzangebote

Aktivität	Buchbar an folgenden Tagen	Ort	Ansprechpartner	Kosten
Massage	Mittwoch-Freitag	Spital Davos / Physiotherapie U2	Martina Fritsche	30min CHF 55.00 60min CHF 100.00
Akupunktur	Freitag	Spital Davos / Akupunktur B	Judith Alder Nebel	60min CHF 132.00
Yoga	Mittwoch und Donnerstag	Spital Davos / Physiotherapie U2	Gabriela Zwyszig	60min CHF 120.00
Zusätzliche Sportphysiotherapeutische Beratung	Täglich	Spital Davos / Physiotherapie U2	Martina Friedli/ Ursula Schneider	60min CHF 120.00
Diabetesberatung	Dienstag und Donnerstag	Spital Davos (A)	Ursula Kistler	CHF 120.00
Ernährungsberatung	Freitag	Spital Davos (A)	Karin von Burg	CHF 120.00
Krafttraining im Spital Davos	Täglich	Spital Davos / Physiotherapie U2	Martina Fritsche	Zur freien Verfügung
Feldenkrais	Mittwochs in der Gruppe, Einzel nach Vereinbarung	Obere Strasse 12, 7270 Davos Platz	Ursula Kistler	60min Gruppe CHF 25.00 60min Einzel CHF 120.00

Viele Zusatzversicherungen übernehmen oder beteiligen sich an den Kosten dieser Angebote.

Bitte **informieren** Sie sich bei Ihrer Krankenversicherung.

HOTELPARTNER IN DAVOS

In diesen Hotels sind Sie gut aufgehoben. Einzelzimmer für 2 Nächte inklusive Frühstück und Abendessen und auf Wunsch Hotelshuttle zum Spital.

AlpenGold Hotel Davos *****



Waldhotel Davos *****S



Hotel Ameron Davos *****S



Mountain Plaza Hotel Davos ****



Hotel Edelweiss Davos



Weitere Informationen zu den einzelnen Hotels und zur Buchung unter www.davos.ch/health-kooperationen

SPORTARTEN

Wir arbeiten mit verschiedenen lokalen Sportanbietern zusammen und erstellen Ihnen gerne ein individuelles Angebot für folgende Sportarten:

- E-Mountainbike und Mountainbike
- Trailrunning
- Wandern
- Nordic Walking
- Stand-Up-Paddling, Windsurfing
- Segeln
- Golf
- Tennis



Detaillierte Informationen zu den medizinischen Leistungen und der Möglichkeit einer Abrechnung über Ihre Krankenkasse erhalten Sie direkt über das Spital Davos und die Merian Iselin Klinik.

Kathrin Wolf
Spital Davos, Davos Sports & Health
kwolf@spitaldavos.ch
+41 81 414 84 84

Andrej Reljic
Medical Travel Coordinator
Merian Iselin Klinik
andrej.reljic@merianiselin.ch
+41 61 305 12 77